

## Iniciación al Ultimate Frisbee

15 Octubre 19:00

Desde el club Culipardisk de Ciudad Real, nos invitan a conocer un deporte en crecimiento en varias universidades en toda España, y con diversos torneos a lo largo de toda la península. Un club formado por estudiantes de la UCLM hace ya algo más de 5 años y que actualmente está a cargo de uno de nuestros estudiantes de la Escuela.

### ¿Qué es el Ultimate? ¿Cómo jugar?

El Ultimate Frisbee es una modalidad de deporte que se practica con un disco volador.

Dos equipos de siete jugadores compiten en un campo de juego de dimensiones aproximadas a las de un campo de fútbol pero más estrecho. En cada extremo del campo hay una zona de anotación o endzone. Cada equipo defiende una zona. Se marca un gol si un jugador coge un disco en la zona opuesta.

El lanzador no puede correr con el disco. El disco, sin embargo, se mueve pasándolo en cualquier dirección a un compañero de equipo.



El Ultimate Frisbee se construye en torno al Espíritu de Juego, el cual delega sobre cada jugador la responsabilidad de aplicar el juego limpio. No hay árbitros. Los jugadores son los únicos responsables de administrar las reglas y regirse a ellas, incluso en los campeonatos del mundo. Se fomenta el juego competitivo, pero esto nunca debe suponer la pérdida del respeto mutuo entre los jugadores. Tampoco el juego competitivo debe sacrificar el cumplimiento de las reglas del juego acordadas, o el simple hecho de disfrutar del juego.

### Recomendaciones

- Ropa transpirable de deporte
- Zapatillas de deporte
- Botella de agua

[\[Conoce más sobre el deporte\]](#)